

Message vom 22.10.2017

---

## Werke des Heiligen Geistes 3 – Ströme lebendigen Wassers aus deinem Bauch

---

Der Heilige Geist wirkt bewusst in deinem Leben. Heute wollen wir uns anschauen, was die Ströme des lebendigen Wassers aus deinem Bauch bedeuten.

### Ruhe und Entspannung

*Der **Wind** weht, wo er will, und du hörst sein Sausen; aber du weisst nicht, woher er kommt und wohin er geht. So ist jeder, der aus dem Geist geboren ist. Johannes 3,8*

Jesus erklärt den Heiligen Geist anhand des hebräischen Wortes *ruach* (im Griechischen *pneuma*), das *Atem*, *Wind* oder *Luft* bedeutet. Den Wind kann man nicht sehen, aber man kann ihn spüren. Genauso ist es mit dem Heiligen Geist. Wir können Ihn nicht sehen, aber wir können ihn wahrnehmen.

*Aber am letzten, dem grossen Tag des Festes stand Jesus auf, rief und sprach: Wenn jemand dürstet, der komme zu mir und trinke! Wer an mich glaubt, wie die Schrift gesagt hat, aus seinem **Leib** werden **Ströme lebendigen Wassers** fliessen. Das sagte er aber von dem **Geist**, den die empfangen sollten, welche an ihn glauben; denn der Heilige Geist war noch nicht da, weil Jesus noch nicht verherrlicht war. Johannes 7,37-39*

Hier benutzt Jesus das Wasser, um den Heiligen Geist zu beschreiben. Bei der Schöpfung sehen wir den Heiligen Geist zum ersten Mal in der Bibel. Dort heisst es nämlich, der Geist Gottes schwebte über dem Wasser. In der Elberfelder Studienbibel sehen wir, dass die wörtliche Übersetzung für *Leib Bauch* ist. Im Griechischen heisst es *Unterleib*. Somit können wir also sagen, dass aus unserem Bauch Ströme lebendigen Wassers fliessen. Und obwohl der Heilige Geist Dinge bewirkt, ohne dass wir es merken, können wir auch mit Ihm kooperieren, indem wir uns dieser Tatsache der Ströme lebendigen Wassers aus unserem Bauch bewusst sind.

---

*Wenn du ruhst, wirkt Gott.*

---

Das Wort *ruach*, welches für *Geist* verwendet wird und *Wind* oder *Atem* bedeutet, ist nahe mit dem Wort *nuach* verwandt, das *Ruhe* oder *ruhen* bedeutet. Der Name *Noah* stammt von *nuach* und von Noah lesen wir, dass er Gnade in den Augen des Herrn gefunden hat. Ruhe findet immer Gunst. Denn wenn du ruhst, wirkt Gott, aber wenn du wirkst, ruht Er. Darum sollen wir stets bemüht sein, in die Ruhe

hineinzukommen. Wenn wir also wissen, dass *ruach* eng mit *nuach* verbunden ist, können wir sagen, dass hinter *nuach* die Vorstellung von *aufatmen* oder *Luft holen* steht. Um in die Ruhe hineinzukommen, müssen wir zuerst Atem holen. Die Wissenschaft sagt, dass, wenn du mit deinem Bauch atmest, du dich dadurch beruhigst und in Entspannung hineinkommst. Ist es nicht erstaunlich, dass Gott uns dieses Prinzip bereits in dem hebräischen Wort *nuach* aufzeigte?

### Seufzen ist lebensnotwendig

Die Wissenschaft hat herausgefunden, dass du ohne Seufzen sterben würdest. Die Bibel hat bereits vor tausenden von Jahren über das Seufzen gesprochen. Seufzen ist gesund für die Seele und lebensnotwendig für den Körper. Der Mensch nimmt ein Seufzen als Atemzug war, doch in Wirklichkeit sind es zwei Atemzüge. Seufzen zeigt ein Loslassen von akuter Anspannung und geschieht meistens völlig unbewusst und ist mehrheitlich lautlos. Das Seufzen, bei dem besonders tief geatmet wird, erreicht alle Bläschen der Lunge und sorgt dafür, dass diese nicht zusammenfällt. Daher ist Seufzen lebensnotwendig.

*Ebenso kommt aber auch der **Geist unseren Schwachheiten zu Hilfe**. Denn wir wissen nicht, was wir beten sollen, wie sich's gebührt; aber der **Geist selbst tritt für uns ein mit unaussprechlichen Seufzern**. Der aber die Herzen erforscht, weiss, was das Trachten des Geistes ist; denn er tritt so für die Heiligen ein, wie es Gott entspricht. Römer 8,26-27*

Der Heilige Geist hilft uns beim Seufzen.

*Ich habe die Misshandlung meines Volkes, das in Ägypten ist, sehr wohl gesehen und habe **ihr Seufzen gehört** und bin herabgekommen, um sie herauszuführen. Und nun komm, ich will dich nach Ägypten senden!« Apostelgeschichte 7,34*

Gott hat das Seufzen Israels gehört und sie darum errettet. Wenn wir in neuen Sprachen beten, seufzen wir viel, denn seufzen ist eine geistgeführte Aktivität. Zudem führt uns das Sprachengebet immer wieder in frische Ruhe hinein. Genauso wie physisches Seufzen überlebenswichtig ist, ist auch das Sprachengebet im Geistlichen überlebenswichtig.

*Aber viele Tage danach geschah es, dass der König von Ägypten starb. Und die Kinder Israels **seufzten** über ihre Knechtschaft und schrien. Und ihr Geschrei über ihre Knechtschaft kam vor Gott. Und **Gott erhörte ihr Wehklagen**, und Gott **gedachte an seinen Bund mit Abraham, Isaak und Jakob**. Und Gott sah auf die Kinder Israels, und Gott nahm sich ihrer an. 2. Mose 2,23-25*

Gott hörte die Seufzer Seines Volkes und gedachte an Seinen Bund mit Abraham, Isaak und Jakob. Wenn du und ich in neuen Sprachen beten, denkt Gott an den neuen Bund der Gnade, den Er mit Jesus geschlossen hat. Seufzen unter dem neuen Bund der Gnade ist das Sprachengebet. Die Seufzer Israels bewirkten Rettung und Heilung für sie. Das Sprachengebet bewirkt Schutz, Rettung und Heilung. Wenn du nicht mehr weisst, wie du beten sollst, bete in neuen Sprachen.

## Der Heilige Geist arbeitet mit uns zusammen

*Ebenso kommt aber auch **der Geist unseren Schwachheiten zu Hilfe**. Denn wir wissen nicht, was wir beten sollen, wie sich's gebührt; aber der Geist selbst tritt für uns ein mit **unaussprechlichen Seufzern**. Römer 8,26*

Das griechische Wort für *Schwachheit* wird meistens für *Krankheiten* verwendet. Also könnten wir das Wort *Schwachheit* in diesem Vers mit *Krankheit* austauschen. Der Heilige Geist kommt uns in Krankheit zu Hilfe. Das griechische Wort für *Hilfe* bedeutet *mitanzupacken zusammen gegen*. Das heisst, dass der Heilige Geist zusammen mit uns gegen das Problem mitanpackt. Wenn du also in Zungen betest, betest du gegen Krankheiten und Gebrechen. Komm zuerst in die Ruhe und sei dir bewusst, dass die Lösung nicht allein von dir abhängt. Du brauchst die Hilfe des Heiligen Geistes. Durch Sprachengebet überwinden wir Schwächen aller Art im Leben. Wenn Ströme des lebendigen Wassers aus unserem Innersten fliessen, kannst du sicher sein, dass du damit Dinge im Inneren loslässt.

---

*Durch Sprachengebet überwinden wir Schwächen aller Art im Leben.*

---

*Und Gott, der alles durchforscht, was im Herzen des Menschen vorgeht, weiss, was der Geist ´mit seinem Flehen und Seufzen sagen` will; denn der **Geist tritt** für die, die zu Gott gehören, so **ein, wie es vor Gott richtig ist**. Römer 8,27 (NGÜ)*

Es gibt eine richtige Art zu beten, nämlich in neuen Sprachen. Bete auch im Verstand, aber bete mehr in neuen Sprachen. Denn der Heilige Geist tritt so für uns ein, wie es vor Gott richtig ist.

*Alles, was Odem hat, lobe den HERRN! Hallelujah! Psalm 150,6*

Seufze und erfahre Freisetzung und Loslassen von Dingen. Atme und lobe den Herrn.

### **Gedanken des Tages:**

*Durch Sprachengebet überwinden wir Schwächen aller Art im Leben. Bete im Verstand, aber bete mehr in neuen Sprachen.*

### **Gebet und persönliches Bekenntnis:**

*Danke Jesus, dass du mir den Heiligen Geist gegeben hast, der mir in jeglichen Schwachheiten zu Hilfe kommt. Danke, dass ich in neuen Sprache beten kann und dadurch jegliche Schwäche überwinde. Hilf mir, stets in die Ruhe hineinzukommen und dich wirken zu lassen. Amen.*